

AC Bonyhád téli felkészülési ranglista versenysorozata 2018/5.

2018. február 14. szerda 13:00

A verseny célja:

- a korosztályos fedett pályás bajnokságok előtti verseny és állapot-felmérési lehetőség biztosítása,
- a téli felkészülés egyhangúságának színesítése,
- versenylehetőség biztosítása azok részére, akik nem indulnak bajnoki eseményeken.

A versenysorozat időpontjai, helyszíne:

2017. február 14. szerda, 13:00

Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

Versenybírószám elnöke: Lengyelné Palkó Márta
elnökhelyettese: Scheidler Géza
titkára: Bandel Zsanett

Részvevők:

- egyesületek gyerek I., gyerek II, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt igazolt versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

Versenyszámok:

- 60 m gátfutás, 60 m síkfutás, 800 m, 1500 m síkfutás, távolugrás, magasugrás, hármasugrás
- *Futószámoknál elektromos időmérés biztosítva.*
- Ugrószámoknál a beérkezett nevezések alapján 4 ugrás/fő, vagy 6-os döntőt rendezünk, melyről a Versenybírószám elnöke dönt a versenyszám kezdete előtt!

A versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.

Indulási korlátozások: Egy versenyző maximum 2 versenyszámban indulhat!

Nevezés:

- előnevezés, kizárólag a MIR rendszeren keresztül
- Nevezés indul:** 2018. január 22. hétfő 00:00
Nevezés zárul: 2018. február 07. szerda 23:59

Nevezési díj:

- 1000 Ft/fő/versenyszám

Jelentkezés:

- a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul.

Egyebek:

- a nevezések a helyszínen nem módosíthatók,
- **szöges cipő használata 6 mm maximális méretig engedélyezett!!**
- öltözési lehetőséget biztosítunk, de az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni,
- a küzdőtéren az ital- és ételfogyasztás nem megengedett,
- az „A” pálya távolugrásnál a bejárathoz közelebbi pályát jelenti!

IDŐREND

13.30	távolugrás	lányok (két pályán 1,5m-re és 3m-re a deszka), gyerek I., II. lány „A” – 2002 és korábban születettek „B” – 2003 és később születettek
14.00	távolugrás	fiúk (két pályán 1,5m-re és 3m-re a deszka), gyerek I.,II. fiú „A” – 2002 és korábban születettek „B” – 2003 és később születettek
14.00	60 m gátfutás	újonc lány (76-12-7,75)
14.02	60 m gátfutás	gyerek II. fiú, lány
14.05	60 m gátfutás	újonc fiú (76-12-7,75)
14.08	60 m gátfutás	serdülő lány (76-12,50-8)
14.11	60 m gátfutás	ifjúsági lány (76-13-8,50)
14.14	60 m gátfutás	serdülő fiú (84-13-8,50)
14.17	60 m gátfutás	felnőtt női / junior / (84-13-8,50)
14.20	60 m gátfutás	ifjúsági fiú (91-13,72-8,80)
14.23	60 m gátfutás	junior fiú (99-13,72-9,14)
14.26	60 m gátfutás	felnőtt ffi (106-13,72-9,14)
14.30	60 m síkfutás	fiú – abszolút
14.40	hármasugrás	fiú „A” pálya – abszolút lány „B” pályán – abszolút
14.45	60 m síkfutás	fiú – gyerek I.,II.
14.50	60 m síkfutás	lány – abszolút
15.00	60 m síkfutás	lány – gyerek I., II.
15.10	magasugrás	fiúk (két pályán, kezdő magasság megegyezés szerint), gyerek I.,II. „A” – 2002 és korábban születettek „B” – 2003 és később születettek
15.20	magasugrás	lányok (két pályán, kezdő magasság megegyezés szerint), gyerek I.,II. „A” – 2002 és korábban születettek „B” – 2003 és később születettek
1		
15.40	800 síkfutás	fiú
15.50	800 síkfutás	lány
16.00	1500 m síkfutás	fiú

16.10 1500 m síkfutás lány

A nevezések függvényében az időrend változhat!
Szeretettel várunk minden kedves atlétabarátot!

AC Bonyhád